

Equipaments i serveis

Centre d'informació del Coll d'Estenalles
Informació del parc, exposició permanent, audiovisual i venda de publicacions.
Horari: cada dia, de 10 a 15 h
Carretera de Terrassa a Navarcles (BV-1221), km 14,8
08279 Mura
Tel. 938 318 350. Fax 938 318 090
p.santllorenc.estena@diba.cat

Centre d'informació de Mura
Seu del Consorci Turístic de les Valls del Montcau
Informació del parc, venda de publicacions i rutes guiades. Audiovisual i dues exposicions permanents.
Horari: feiners, de 10 a 14 h i de 16 a 19 h; dissabtes, diumenges i festius, de 10 a 14 h; agost, tancat
Antigues escoles de Mura
08279 Mura
Tel. 938 318 375
p.santllorenc.mura@diba.cat

Centre Cultural Casanova de l'Obac
Informació del parc. Audiovisual i exposicions permanents i temporals. Venda de publicacions.
Horari: dissabtes i festius, de 10.30 a 14.30 h (excepte Nadal i Cap d'Any)
Vacances del 5 al 20 d'agost
Visites concertades els dies feiners al tel. 937 855 461
Servei de restauració.
Carretera de Terrassa a Rellinars, (B-122) km 9,8. 08222 Terrassa
Tel. 937 435 468
p.santllorenc.obac@diba.cat

Centre d'informació del monestir de Sant Llorenç del Munt
La Mola
Informació del parc, venda de publicacions, exposició permanent i servei de bar.
Horari: feiners, de 10 a 16 h
dissabtes, diumenges i festius, de 9 a 17 h
Tel. 937 435 454

Centre d'informació del Pont de Vilomara i Rocafort
Informació, itineraris autoguiats i educació ambiental. Exposició permanent: «Les tines i el vi»
Horari: diumenges, d'11 a 14 h
Agost, tancat
Visites concertades a les tines.
Tel. 629 559 413
Sant Jaume, 30 (Centre Cívic)
08254 El Pont de Vilomara i Rocafort
rodabosc@terra.es

Centre de Documentació del Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac
Fons bibliogràfic i documental del parc natural
Horari: de dilluns a divendres, de 9 a 14 h, i de dilluns a dijous, de 15 a 18 h; juny, juliol i setembre, de 9 a 14 h; agost, tancat
Cisterna, 39, baixos
08221 Terrassa
Tel. 937 808 900. Fax 937 893 110
p.santllorenc.cdbau@diba.cat

Àrea d'esplai Torrent de l'Escaiola
Carretera de Terrassa a Navarcles (BV-1221), km 7,5
Tel. 937 435 454
Horari: dissabtes, diumenges i festius, de 10 a 18 h; agost, tancat

Àrea d'esplai Riera de Nespres
Servei de bar cafeteria. Lloguer de barbacoes, taules, graelles i venda de llenya
Cami veïnal de Mura a Rocafort (a la sortida de Mura)
Tel. 938 310 472
jordialtes@terra.com
Horari: diumenges i festius, del 15 de febrer al 30 de juny i de l'1 de setembre al 30 de novembre, de 10 a 18 h

Àrea d'esplai les Arenes
Servei de bar cafeteria. Activitats lúdiques, esportives i mediambientals.
Horari: dissabtes, diumenges i festius, de 10 a 17 h
Ctra. de Castellar del Vallès a

Monistrol de Calders (B-124), km 12,3
Tel. 934 230 970
administracio@recursosei.org

Oficina del Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac
La Mata
Horari: feiners, de 8 a 15 h
Trencall de la carretera de Terrassa a Navarcles (BV-1221), km 14,8
Apartat de correus 71
08230 Matadepera
Tel. 937 433 020
Fax 937 433 300
p.santllorenc@diba.cat

El Marquet de les Roques
Exposició permanent.
Horari: dissabtes i festius, d'11 a 13 h
Vall d'Horta
08212 Sant Llorenç Savall
Tel. 937 141 053

Masoveria del Marquet de les Roques
Informació del parc i activitats culturals.
Horari: dissabtes i festius, de 10 a 14 h. Visites concertades
Vall d'Horta
08212 Sant Llorenç Savall
Tel. 937 141 362
lobrador@lobrador.net

Escola de natura i espai de formació la Muntada
Educació ambiental i espai de participació juvenil.
Horari: dissabtes, de 10 a 13 h
Visites concertades
Vall d'Horta
08212 Sant Llorenç Savall
Tel. 687 401 400 / 933 046 818
lamasia@catalunya.ugt.com

Àrea d'Espais Naturals Diputació de Barcelona
Horari: feiners, de 8 a 15 h
Comte d'Urgell, 187
08036 Barcelona
Tel. 934 022 400. Fax 934 022 926
xarxaparc@diba.cat
www.diba.cat/parcsn

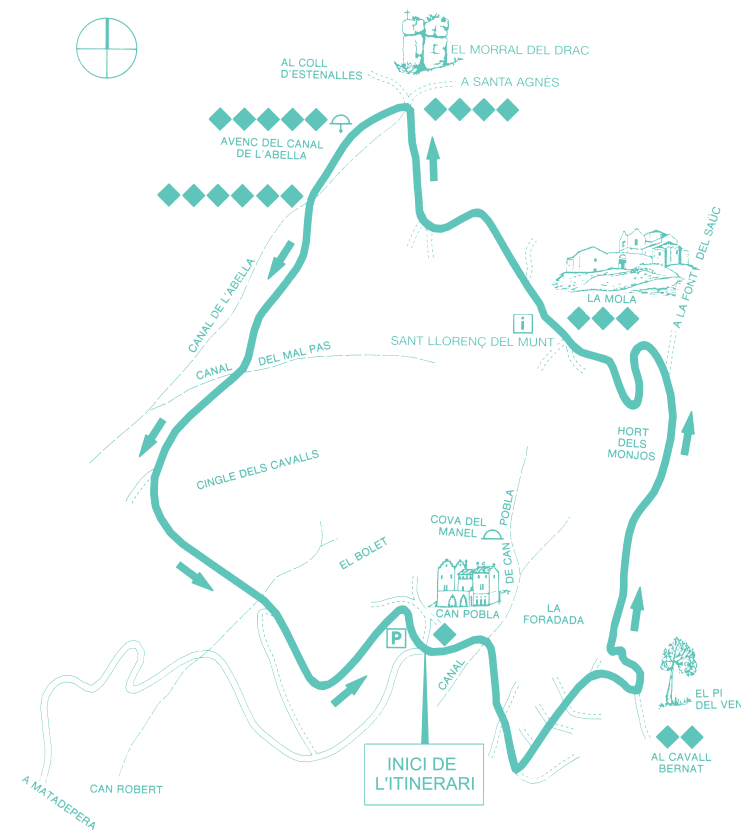
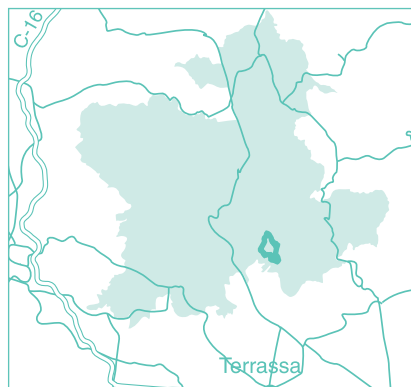
4.500 m

1 h i 40 min

L'itinerari circula principalment per camins amples i també per petits corriols amb algun tram amb pendents. Es troba senyalitzat amb fites amb etiquetes de color groc. És apte per a un públic amb una mica d'experiència.

Cal portar calçat adequat, una cantimplora amb aigua i uns prismàtics. Aquest és un itinerari per fer exclusivament a peu.

Urgències: 112



Producció: Institut d'Edicions. DL: B-

Xarxa de
Parcs Naturals
Diputació de Barcelona

Parc del Castell de Montesquiú, Espai Natural de les Guilleries-Savassona, Parc Natural del Montseny, Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac, Parc del Montnegre i el Corredor, Parc de la Serralada Litoral, Parc de la Serralada de Marina, Parc de Collserola, Parc Agrari del Baix Llobregat, Parc del Garraf, Parc d'Olièrdola, Parc del Foix.

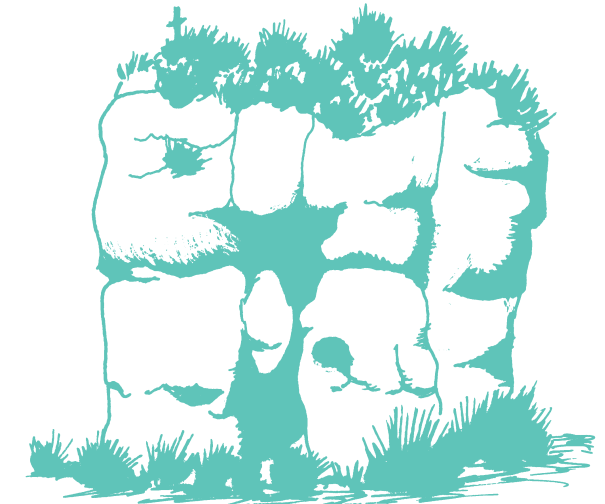


Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac

EXCURSIONS SENYALITZADES




A la cova del Drac per la Mola



A la cova del Drac per la Mola


◆ Can Pobla

Aquest mas està format per un conjunt d'edificacions, entre les quals cal destacar-ne una de modernista, semblant a un castell, construïda a principi del segle xx a l'antic emplaçament de l'església de Sant Esteve de la Vall, que ja existia a la segona meitat del segle x. Des d'aquest indret es domina una gran extensió de la comarca del Vallès Occidental.

 *Ens trobem al senyal d'inici de l'excursió, sota les cases de Can Pobla, a l'aparcament, a uns 840 m d'alçada. Haurem d'agafar el camí que passa per sota de les edificacions; és ample, sense pendents i voreja el vessant de llevant de la muntanya. A uns 200 metres trobarem un corriol que travessa el camí i haurem de girar en angle recte, cap a l'esquerra. El camí puja fins a trobar-se amb l'anomenat camí dels Monjos, prop del Pi del Vent.*

◆◆ Camí dels Monjos

La història referent a aquest camí es troba entre la veritat i la llegenda. Expliquen que els monjos de Sant Llorenç del Munt es trobaven molt sols i no podien treure profit de l'escassa terra bona que tenien a dalt del cim. Demanaren permís al bisbe de Barcelona per tal d'instal·lar-se al pla; el bisbe hi accedí però amb una condició: que caminant rectament i sense marrada de cap mena i sense travessar cap riu, torrent o xaragall, s'establissin on millor els anés. Així ho van fer i els va semblar adient la vila de Sant Cugat del Vallès. Aquest camí uneix els dos monestirs; anant cap a la dreta ens trobem a 24 km del de Sant Cugat (si hi esteu interessats el sender és el C-31).

 *Continuarem per l'esquerra, iniciant una suau pujada fins a arribar a l'indret anomenat El Cargol on, després de pronunciades ziga-zagues empedrades*


amb còdols, aconseguirem recórrer el segon graó de la muntanya. Podrem observar cap a ponent la serra de l'Obac, que conjuntament amb el massís de Sant Llorenç forma el parc natural, i darrere, la grandiositat de Montserrat.

Seguint pel camí i després d'una nova remuntada, veiem avall, a l'esquerra, Can Pobla i, al front, es pot veure ja el cim de la Mola i el monestir al bell mig. Ara el camí és ample i el pendent s'ha estabilitzat; entrarem en una zona humida per arribar al lloc anomenat els Horts dels Monjos (ens trobem a 1.000 m). Passat aquest indret s'inicia la pujada de l'últim graó per un tram totalment empedrat. En arribar a dalt, és un bon moment per observar tot el sector del riu Ripoll i el magnífic espadat de les roques de la Castellassa de Can Torres i del Dalmau. Finalment, després de superar un llarg llom, arribem al cim de la Mola (1.104 m).

◆◆◆ El monestir

El primer esment de l'existència d'una comunitat monàstica a la Mola és de la meitat del segle x; la construcció del temple romànic data de la primera meitat del segle xi i la seva consagració, de l'any 1064.


El temple presenta una gran unitat de construcció. Es tracta d'una basílica de tres naus amb cimbori octogonal sobre trompes en el creuer situat quasi en el centre del temple. Són notables les arcades cegues i faixes llombardes que guarneixen les parets. Aquest monestir començà a ser abandonat l'any 1608, amb la mort del darrer abat, i se n'inicià una reconstrucció cap al 1868. Del 1987 al 1991 la Diputació de Barcelona va dur a terme treballs de restauració en l'església i en l'edifici de migdia. Durant aquestes obres es van fer excavacions arqueològiques.

 *Abans de continuar cal contemplar el magnífic cim de la Mola. Al nord, la carena s'allarga fins al Montcau i, tancant l'horitzó, la serralada del Montnegre; a ponent, l'Obac i Montserrat; al sud, la plana del Vallès, i, darrere, el Tibidabo, i a l'est, el Montseny.*

En dies molt clars es pot veure l'illa de Mallorca. Una taula d'orientació instal·lada l'any 1960 ens facilitarà la identificació dels diferents indrets. Reprendrem el camí cap al Montcau baixant les feixes que envolten el monestir pel vessant del vèrtex geodèsic. Fins al límit del graó superior, cal desplaçar-se una mica cap a l'esquerra i prendre correctament el camí estret i encara força empedregat que baixa entre parets; a punt de sortir d'aquest encaixonament, hem de desviar-nos a la dreta; el camí és poc visible a causa del pedregam, al fons veurem una gran roca procedent d'un despreniment; hem de vorejar-la i a continuació arribarem a la cova del Drac o Morral del Drac (958 m).

◆◆◆◆ Morral del Drac

Una llegenda explica que els moros, derrotats pel comte de Barcelona, per venjar-se, van portar d'Àfrica un drac que van criar a la cova de Santa Agnès. Quan va ser gran espantava tota la comarca i vencia tots els cavallers, fins que el comte s'hi va batre i el va ferir de mort just en aquest lloc. El drac va anar a morir a la muntanya del puig de la Creu, al damunt de Castellar del Vallès.


 *Aquest coll és el punt de trobada de quatre corriols: el del centre, que, venint des de la Mola, ens portaria al Montcau i al coll d'Estenalles, el de la dreta, el de la canal de Santa Agnès (a 10 minuts i de recomanable visita) i finalment el de l'esquerra, que, per la canal de l'Abella, baixa en direcció a can Pobla. Aquest corriol perd alçària en un alzinar espès; a la dreta del qual trobem l'avenc de la canal de l'Abella.*

◆◆◆◆ L'avenc

La muntanya de Sant Llorenç del Munt està formada principalment per una roca anomenada con-

glomerat, que té origen deltoide; la composició del ciment que uneix els còdols que formen aquesta roca i les múltiples fissures que la creuen han afavorit la circulació de les aigües subterrànies.

L'aigua s'introdueix per les fissures i a poc a poc les va eixamplant. Les coves es presenten com esquerdes més o menys amples i llargues que s'endinsen horitzontalment pel rocam. Quan les coves no són gaire fondes es coneixen amb el nom de balmes. En canvi, els avencs són esquerdes verticals comparables a un pou. Al massís de Sant Llorenç del Munt i l'Obac n'hi ha més de tres-cents de descrits. Algunes d'aquestes coves i balmes han estat aprofitades secularment per l'home com a lloc d'habitació, refugi, etc. Avui, les coves i els avencs són visitats pels espeleòlegs.


 *El camí continua baixant amb petites ziga-zagues, passant arran de les restes d'un forn de calç. En creuar el vessant esquerre de la canal es fa planer i és molt fressat fins a arribar a una antiga carbonera.*

◆◆◆◆◆ L'alzinar

L'alzinar ocupa la part superior del massís. Així ho haurem pogut comprovar en deixar, a l'inici del camí, a can Pobla o una mica més amunt, les pinedes de pi blanc. Després, l'alzinar gairebé no ens ha abandonat.

L'alzina és un arbre corpulent, de creixement lent, que de vegades arriba als 20 m d'alçada. El seu fruit és la gla i la seva fusta, molt dura, es fa servir per fer eines i durant molts anys també se n'ha tret carbó. El lloc on ens trobem acull les restes d'una antiga carbonera.

Aquí hi ha un dels alzinars més ben conservats i és un dels elements més valuosos del parc natural.

 *Ara el camí és ample i molt suau; la vegetació principal és l'alzina, però a mesura que anem baixant s'aniran intercalant les pinedes, fins que arribem de nou a l'aparcament de can Pobla, on finalitza l'itinerari.*